

## 【とっておきの時間】



焼きたてのパンを、気持ち良い青空と、  
爽やかな風に吹かれながら、  
美味しいロイヤルミルクティをいただくの。  
そうするとね、カラダのチカラがスーッと抜けて  
呼吸が深くなって幸せな気持ちで満たされて、  
アイデアも降ってくる。  
私はそれをメモして実行に移すの。

今後どんなに慌ただしくなったとしても、  
こんな時間と場所は確保しておきたいわ。  
走り続けていたら息切れしてしまうもの。  
誰かが自分の為に、この有意義な時間をつ  
くってくれるのを待っていたら、  
いつになるのか分からない。  
だから自分でつくってしまうの。

たまには贅沢を感じる時間を持つと、  
心が豊かになって、『また頑張ろう！』と思える。

・・・私はそんな時間を大切にしていきたいー。

(2015. 10. 13 橘 美羽)

