

【人生が楽しくなる、君の情熱を探す方法】

今日は「情熱を見つけるヒント」を、君に伝えようと思う。

『なぜ情熱が大切か？』についてだけど、人は情熱が湧くことだったら、さほど無理に努力しなくても、自然と体が動くし、時間を割いても疲れにくかったり、どんどんアイデアも湧いてくるものなんだ。

だから、苦手なことをやり続けているより、自然と上手くいやすいし、『情熱』を見つけた人は物事を成し遂げやすいし、気持ちも強くいられることが多いんだ。

僕も、この『情熱』を見つけることが出来てから人生というものが楽しくなったし、人から「忙しそうで大変そうですね」と言われるようなことがあっても、「そうかな？全然大変じゃないけどな。むしろ楽しいから、ついやってしまうんだけどな」と思うことが多いし、次の日も、朝起きると自然と何も考えずにソレに取り掛かる自分を発見する。

そしたらだ、なんだか生きること自体が楽しいと思えて、自分にとって必要ないものも分かったし、時間も有効に使えるようになったよ。

いいかい？
これから僕が投げかける質問に答えていくと、君の情熱が浮かび上がってくるし、棚卸しにもなるよ。

さあ、紙と鉛筆を用意して。

用意は良いかい？

では、始めるよ。

~~~~~

\* 寝ても覚めても考えていることは何？

\* 話し出したら止まらないことは何？

\* お金を貰わなくても、自分から進んでやりたくなってしまうことはある？

\* 今まで、どんな事にお金を使ってきたかな？これまでのクレジットカードの明細や、お小遣い帳をみてみても良いよね。

\* 君は、どんなことに時間を多く割いてきている？

\* 君の本棚を見てみよう。どんなジャンルの本が多い？

\* 本屋さんに行くと、どんな本の前で立ち止まってしまうか思い出せる？  
手に取らずにいられない本はどんな本？

\* パソコンを目の前にした時、ネットサーフィンしだすと止まらないジャンルや、「お気に入り」にストックされている情報はどんなモノが多い？

\* 時間を忘れてやってしまうことはある？

\* 誰かに言われたわけでもないのに、何故かやってしまうことや、やりたくなること、自分の意思とは関係なくても良いけど衝動が起きやすいものはある？

\* 『どうしても叶えたい！』ということの中に、ヒントがあるかもしれない。子どもに戻って答えてね。  
(これはできないんじゃないか？という声は、ここでは聴かなくて良いよ)

.....  
はい。今日は、ここまで。  
どうだったかな？

恐らく、君の情熱が向けられてるモノやコトが見えてきたと思う。  
まずは、そこに取掛かると人生が楽しくなってくるよ。

