

【意識ひとつで、世界は変わる】

《人生は修行だ》という思想と、  
《ヒトは楽しむために、この地球に生まれてきた》という考えがある。

もちろん、どちらが正しいとかそういうことを言いたいわけではない。

私は、そのどちらも《自分の意思で好きな方を選択できる》と感じる。

数ヶ月前、ある出来事があり、私は『何のために生まれてきたのか?』を考えてみた。

(生まれてきた事に意味はない、という考えがあることも承知の上で考えてみたのである)

そして、結局、私は(人生は修行だと思って生活していたわけではないけれど)改めて、それも意識して、後者の『楽しむために生まれてきた』という方を選ぶことにした。

すると、どうでも良いことに拘っている自分が見えてきたり、「自分が楽しいと感じることは何か?」を改めて自分に問えたり、以前からやってみたいけど出来ないでいた事や、やりたいことに着手してみよう♪と自然と思えてる自分に出逢った。

やっぱり、言わずと知れず、『何を意識するか』によって、思考や起こる出来事が変わっていくことを実感。

そう、たったこれだけのことで、目の前の世界は少しずつ変わっていくー。

…この事にまつわる、私の前に起きた「2つの出来事」に感謝し、「さあ今日も自分を楽しませよう♪」と、今朝美味しい紅茶を飲みながら、自分に声をかけた。

(2015.10.8 橘 美羽)

