

## 【立ち止まること、進むこと】

『立ち止まること』も『進むこと』も  
同じくらい大切なこと。

私は、そう思っています。

それは、きっと、  
とんでもなく不幸に感じたことが、  
後々最高のギフトと分かる瞬間が  
くるということを、  
体験したからかもしれません。。

もちろん、私だけでなく、  
すべての人がそうだと思いますし、  
『暗闇の中にいる人が、光に一番近い』  
というのにも深く頷けます。

そして、ヒトはもしかすると  
自分のことを本当の意味で信じられないと、  
立ち止まれないのかもしれない。

『今、寂しくて悲しくてどうしようもない』  
『一旦立ち止まるしかないかもしれない。。。』

そんな方に、この曲を贈らせてください。

## 『大丈夫』

作詞：橘美羽 作曲：村上司

1. 淋しくて 悲しくて  
どうしようもない時は  
怖がらずに 立ち止まってごらん

そこから 始まることがある  
そこから 分かることもある

進むだけが良いわけじゃない  
立ち止まることは  
決して悪いことじゃない

あなたを信じて欲しい  
大丈夫・・・僕は君を信じている

ずっと君を見守っているよ  
だから大丈夫・・・きっと大丈夫・・・  
君は大丈夫・・・

2. 苦しくて 切なくて  
どうしようもない時は  
怖がらずに 立ち止まってごらん

そこから 見える景色がある  
そこから 変わることもある  
進むだけが良いわけじゃない  
立ち止まることは  
決して悪いことじゃない

あなたを信じて欲しい  
大丈夫・・・僕は君を信じている

ずっと君の傍にいるよ  
だから大丈夫・・・きっと大丈夫・・・  
君は大丈夫・・・

